

PROGRAMMA

PSF Symposium Slaap & Rust

Hogeschool Utrecht

Vrijdag 22 november 2019

15.30-16.00	Keynote speaker: Kwaliteit van slaap gezien vanuit een cognitief gedragsmatige hoek
16.00-17.00	Workshopronde: <ul style="list-style-type: none">• Slaap oefentherapie <i>Francis Lanen</i>• Slaap casuïstiek <i>Mayke Kummer</i>• Slaapkwaliteit en groepsinterventie bij lage SES patiënten <i>Annet de Jong</i>
17.00-17.15	Pauze
17.15-18.00	Keynote speaker: Regulatie slaap-waak ritme en herkennen slaapstoornissen
18.00-18.30	Borrel en napraten